



## Voz: conexão sem fronteiras

Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia lança campanha educativa em celebração ao Dia Mundial da Voz

O Dia Mundial da Voz é celebrado no dia 16 de abril e, este ano, a [Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia \(SBFa\)](#), com apoio do Sistema de Conselhos de Fonoaudiologia, celebra a 18ª edição da sua **Campanha Amigos da Voz**, com o tema “Voz: conexão sem fronteiras”.

Enquanto sociedade científica, a campanha foca seus esforços para a conscientização da população a respeito dos cuidados necessários com a saúde da voz, indicando medidas preventivas contra doenças, alertas de sintomatologia para a procura de diagnósticos com o profissional médico ou fonoaudiólogo, bem como direcionamentos a respeito de possíveis tratamentos.

Arelados às condições de saúde vocal, a campanha conecta a sua relação direta para o bom desempenho da comunicação e das relações humanas, em suas diferentes frentes, na vida pessoal e profissional.

“Nosso objetivo é trazer consciência a respeito da saúde vocal e do seu papel essencial no contexto da comunicação humana. Ao trazermos a temática da conexão sem fronteiras, destacamos que a voz expande nossos limites e amplia nossas possibilidades de conquistas, mas para isso é preciso de cuidados”, contextualiza Dra. Priscila Oliveira, fonoaudióloga vice-coordenadora do Departamento de Voz da SBFa.

Serão realizadas diversas ações de conscientização dos públicos leigos e profissionais pelos país, com o suporte de conteúdos informativos e didáticos, impressos e digitais.

Como em todos os anos, a campanha Amigos da Voz conta ainda com o apoio de uma personalidade para somar na propagação de suas mensagens ao público leigo. Em 2023, a embaixadora é a atriz e cantora paraibana, indicada ao Grammy Latino, **Lucy Alves**.

“Contamos com a participação generosa da Lucy, com seu tempo e literalmente com a sua voz, para nos ajudar a ampliar as nossas vozes junto à população por meio de seus canais digitais. É uma aposta na influência do bem para o melhor da nossa saúde vocal, conta Dra. Ana Carolina Constantini, fonoaudióloga e coordenadora do Departamento de Voz da SBFa.

[\[Assista ao vídeo da nossa embaixadora, Lucy Alves\]](#)



## Voz: uma questão de saúde!

Apesar de nem sempre ser identificada como algo à ser cuidado ou tratado, a saúde da voz demanda atenção. Afinal, a disfonia (problema com a voz) é identificada quando há dificuldade na produção natural da voz, comprometendo o desempenho satisfatório da fala, tanto na sua comunicação interpessoal como na profissional. Por isso, é preciso estar atento à alguns fatores de risco, como:

- Fumar e ingerir bebida alcoólica;
- Uso vocal em alta demanda como falar frequentemente ao telefone;
- Falar em situações de competição sonora;
- Gritar e falar em forte intensidade;
- Automedicação;
- Alta ingestão de bebida alcoólica;
- Falar com esforço;
- Falar em público sem orientação prévia;
- Tosse constante;
- Uso de drogas;
- Hidratação insuficiente;
- Dieta inadequada.

“É importante alertar que a disfonia pode ser sinal ou mesmo sequela de diversos tipos de cânceres de cabeça e pescoço. A associação de tabagismo e etilismo pode aumentar em até 40 vezes o risco de carcinoma de cabeça e pescoço”, complementa a dra. Priscila.

Ao sinal de alterações da voz e tosse constante por mais de 15 dias, é importante procurar a orientação profissional tanto para o diagnóstico como para o tratamento.

“O fonoaudiólogo pode receber este paciente com as primeiras queixas e indicar a investigação sob orientação médica do otorrinolaringologista para a solicitação de exames e afins. Uma vez identificada a causa do problema, o profissional da voz ingressa com as terapias de reabilitação, que se somam às demais condutas da área médica”, comenta a dra. Ana Carolina.

## Voz: conexão sem fronteiras

Para quem quer realizar conexões sem fronteiras com o conhecimento e a saúde, além de se tornar amigo da voz, acesse:

Site da campanha com materiais informativos (folder, banner, vídeo)



Instagram da SBFA

E acompanhe os eventos on-line gratuitos em [www.youtube.com/SBFAorg](http://www.youtube.com/SBFAorg):

04/04

Lançamento da Campanha de Voz 2023 com materiais educativos

10/04

Comunicação de más notícias ao paciente oncológico

17/04

Voz sem fronteiras: mulheres na narração esportiva

19/04

Voz sem fronteira e multipluralidade

### **Sobre a SBFA:**

Fundada há mais de três décadas, a [Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia \(SBFA\)](http://www.sbfafono.org.br), entidade científica sem fins lucrativos, conta com 9 departamentos nas áreas, sendo voz, linguagem, motricidade orofacial, audição e equilíbrio, fonoaudiologia educacional, saúde coletiva e disfagia, fala, perícia, além de uma Comissão de Ensino.

Os princípios fundamentais da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia são a identidade e o exercício profissional, a representatividade nacional e internacional e a modernização da estrutura da sociedade. A partir de todas as suas especializações, promove o aperfeiçoamento das habilidades profissionais com foco na melhoria da saúde e da educação, bem como o acesso da população às melhores condições de tratamentos com o fonoaudiólogo.

A SBFA mantém ainda o principal periódico científico da área no Brasil, a Revista CoDAS, e realiza anualmente inúmeras campanhas de cunho social, permeando as diversas áreas da comunicação humana abraçadas pela Fonoaudiologia, prestando serviço para toda a população.

### **Contatos para à imprensa:**

Baruco Comunicação Estratégica

Luana Paes - [luana.paes@baruco.com.br](mailto:luana.paes@baruco.com.br) - 41 9.9716-8895



Bruna Carvalho - [carvalho.bruna@baruco.com.br](mailto:carvalho.bruna@baruco.com.br)