



O Departamento de Motricidade Orofacial da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia (SBFa) instituiu, em 2014, o dia 14 de agosto como o Dia de Atenção à Respiração Oral. No mesmo ano ocorreu a primeira edição da campanha de conscientização da população sobre sua própria respiração.

Neste ano de 2020, teremos a sexta edição da campanha e o privilégio de dividir com a ABRAMO - Associação Brasileira de Motricidade Orofacial a ação que terá como tema a **“Respiração oral e desenvolvimento”**.

Esta campanha objetiva promover a conscientização da população sobre a Respiração Oral e quais as consequências que exerce no desenvolvimento, desde a infância até a idade adulta. Durante todo o mês de agosto serão abordados tópicos que discutem o tema e publicados nas mídias da SBFa e ABRAMO. Ocorrerá no dia 12 de agosto um Webinar que contará com um médico otorrinolaringologista, um ortodontista e uma fonoaudióloga que discorrerão sobre o assunto, promovido pelo Departamento de Motricidade Orofacial da SBFa.

De acordo com as intenções originais, a celebração do “Dia de Atenção à Respiração Oral” representa uma oportunidade de levar o conhecimento, orientar a população, promover ações de saúde e auxiliar no adequado encaminhamento de problemas relacionados às alterações da respiração, inclusive de forma preventiva.

A respiração nasal é eminente para o crescimento e desenvolvimento adequados do complexo craniofacial do indivíduo e o bom funcionamento das demais funções do sistema estomatognático, como sucção, mastigação e deglutição, e a fala. O indivíduo que apresentar algum impedimento neste processo adotará o padrão oral ou oronasal de respiração, que pode ter causa orgânica ou não. Comumente estão associadas à respiração oral alterações otorrinolaringológicas, craniofaciais, corporais e dentárias, além dos órgãos fonoarticulatórios e funções orais.

A respiração oral pode levar há um problema ainda maior, pois este hábito ocorre também durante o sono, podendo gerar até ronco e episódios de apneias e, se isso ocorrer, pode ter também uma limitação de oxigênio, levando a dessaturações que prejudicam seu desenvolvimento quanto as questões cognitivas, de memória, de comunicação, psicomotoras, psicolinguísticas de alimentação (obesidade ou baixo peso), crescimento ponderoestatural também desequilibrado, alterações de humor e comportamento, de habilidades auditivas, vocais, de fluência, dentre outras mais.

É importante, na presença da respiração oral, o encaminhamento para o tratamento multidisciplinar. O fonoaudiólogo é um dos profissionais que compõem a equipe, uma vez que a Fonoaudiologia tem como um de seus objetivos o restabelecimento das funções orofaciais e o equilíbrio miofuncional. O trabalho do fonoaudiólogo visa sobretudo prevenir, habilitar ou reabilitar estas funções.

O Departamento de Motricidade Orofacial da SBFa estimula a produção e divulgação de materiais on-line para a ação. As campanhas realizadas poderão ser inscritas no Prêmio Ações Em Motricidade Orofacial que ocorrerá no Fono 2020 – XXVIII Congresso Brasileiro de Fonoaudiologia, V Congresso Ibero-Americano de Fonoaudiologia On-Line, e as regras e ficha de inscrição poderão ser encontradas a partir de 20/08, no portal do evento: www.sbfa.org.br/fono2020