

Oficina 3: Workshop de Consistências Alimentares-Laboratório de Dietética

Palestrante: Suzanne Bettega

A disfagia é definida como uma dificuldade de deglutição ou a sensação de uma obstrução ao engolir. Embora seja, normalmente, mais comum em bebês e idosos, a disfagia tem múltiplas causas e pode afetar pessoas de todas as idades. O seu diagnóstico deve ser precoce e o tratamento envolve a atuação de uma equipe multiprofissional.

O “Workshop de Consistências Alimentares-Laboratório de Dietética” foi idealizado pelas fonoaudiólogas Profa. Dra. Maria Cristina de Alencar Nunes e Profa. Dra. Rosane Sampaio Santos, com o objetivo de explicar, orientar e demonstrar um cardápio alimentar utilizando o espessante alimentar Resource ThickenUp Clear por meio do livro de receitas da Nestlé Health Science, tendo como justificativa a necessidade dos estudantes, dos profissionais e dos familiares aprenderem receitas com o espessante alimentar para explicarem e realizarem variedades na dieta do paciente disfágico. A oficina foi ministrada pela Chef fonoaudióloga Suzanne Bettega com a parceria da Nestlé Health Science representada pela Nutricionista Victória Pagliosa (Assessora Técnica).

O primeiro preparo realizado pela chef fonoaudióloga Suzanne Bettega foi a receita da bebida Água Saborizada com Limão-Siciliano e Pepino seguido do Smoothie de Morango.

Após degustarem, experimentarem e preparem as consistências alimentares desejada (néctar, mel ou pudim) com o espessante Resource ThickeUp Clear, todos os participantes receberam um kit contendo o livro de receita da Nestlé, sachês do espessante alimentar Resource ThickenUp Clear e do ThickenUp Quench, caneta, panfletos e uma colher da Nestlé.

Também foi apresentado o produto ThickenUp Quench que é uma solução inovadora e refrescante com sabor de limão, utilizado nos pacientes com o objetivo de aliviar os efeitos de boca seca, diminuição de paladar e sensação de sede.

Responsáveis pela Atividade e Organizadoras:

Fonoaudióloga Profa. Dra. Maria Cristina de Alencar Nunes

Fonoaudióloga Profa. Dra. Rosane Sampaio Santos

Chef Organizadora:

Fonoaudióloga Suzanne Bettega

Nutricionista Organizadora da Nestlé Health Science:

Victória Pagliosa (Assessora Técnica)